



Ficha de autorrastreo

Esta ficha permite, voluntariamente, recopilar información básica de las personas con las que una persona ha estado en contacto estrecho recientemente. Su finalidad es poder compartir fácilmente esta información con el profesional de Atención Primaria o el rastreador de la Unidad COVID, que contactará con el interesado para solicitarle esa información si es positivo por COVID-19 en las pruebas diagnósticas, tiene síntomas o es contacto estrecho de otros casos confirmados.

Esta iniciativa voluntaria apela a la responsabilidad de la población, estableciendo un procedimiento sencillo a las personas para que éstas faciliten información imprescindible para cortar la cadena de transmisión del coronavirus.

Personas con las que he estado más de 15 minutos, a menos de 2 metros, a partir de dos días antes de empezar síntomas de covid-19.

He llamado a estas personas para informarles:
A) de mi situación
B) de cuándo he tenido contacto con ellas
C) solicitarles que se vigilen y en caso de síntomas se aíslen y avisen a su médico

Día / Hora

Nombre/Dirección/Teléfono:

Lugar donde les vi y actividad realizada:

Nombre y apellidos:

Nombre y apellidos:

Nombre y apellidos:

Día / Hora

Nombre/Dirección/Teléfono:

Lugar donde les vi y actividad realizada:

Nombre y apellidos:

Nombre y apellidos:

Nombre y apellidos:

Día / Hora

Nombre/Dirección/Teléfono:

Lugar donde les vi y actividad realizada:

Nombre y apellidos:

Nombre y apellidos:

Nombre y apellidos:

Día / Hora

Nombre/Dirección/Teléfono:

Lugar donde les vi y actividad realizada:

Nombre y apellidos:

Nombre y apellidos:

Nombre y apellidos:

Personas con las que he estado más de 15 minutos, a menos de 2m., desde dos días antes de empezar síntomas.

He llamado a estas personas para informarles de mi situación y solicitarles que se vigilen y en caso de síntomas se aislen y avisen a su médico

Día / Hora

Nombre/Dirección/Teléfono:

Lugar donde les vi y actividad realizada:

Nombre y apellidos:

Nombre y apellidos:

Nombre y apellidos:

Día / Hora

Nombre/Dirección/Teléfono:

Lugar donde les vi y actividad realizada:

Nombre y apellidos:

Nombre y apellidos:

Nombre y apellidos:

Día / Hora

Nombre/Dirección/Teléfono:

Lugar donde les vi y actividad realizada:

Nombre y apellidos:

Nombre y apellidos:

Nombre y apellidos:

Día / Hora

Nombre/Dirección/Teléfono:

Lugar donde les vi y actividad realizada:

Nombre y apellidos:

Nombre y apellidos:

Nombre y apellidos: